

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 02 сентября 2024 года
 Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,43	4,23	38,27	213	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
10,57	9,95	84,66	471	ИТОГО:	430

2-й завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	83
0,3	0,2	16,3	68	ИТОГО:	83

Обед					
1,73	3,71	4,83	59,58	Салат кукурузы консервированной	35
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп с рыбными консервами	200
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372	180
8,7	2,4	6,4	83,00	Котлета мясная п/ф	62
0,4	0,02	24,99	101,7	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	48
24,37	21,14	82,38	619,7	ИТОГО:	705

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,53	255	Запеканка из творога	50
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	99
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	20
0,58	1,36	3,98	30,45	Соус молочный (сладкий)	30
0,4	0,3	10,3	46	Плоды я ягоды свежие (яблоко)	50
26,42	21,52	46,65	486,45	ИТОГО:	249

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.