

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 1 июля 2024 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,73	5,73	42,10	243,27	Каша вязкая пшеничная	225
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
4,29	12,21	25,58	238,00	Бутербрд с маслом	70
12,67	19,73	86,51	583,27	ИТОГО:	475
2-й Завтрак					
0,91	0	18,37	76,80	Сок яблочный	182
0,91	0	18,37	76,8	ИТОГО:	182
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,59	2,25	2,64	33,3	Соус сметанный	45
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
4,16	0,76	21,04	109,62	Хлеб ржаной	63
28,62	23,6	91,99	692,95	ИТОГО:	734
Уплотненный полдник					
0,39	1,52	2,54	25,30	Икра кабачковая для детского питания	33
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,83	9,15	34,88	262,48	Макаронник с печенью	155
5,8	5	8,4	102,2	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	200
3,39	0,43	20,76	101,05	Хлеб пшеничный	43
29,49	20,7	66,86	554,05	ИТОГО:	471

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова

Землякова О.Г.