

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 1 июля 2024 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,83	4,83	25,15	145,36	Каша вязкая пшеничная	190
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,37	10,38	20,1	187,00	Бутербрд с маслом	55
10,35	16,67	60,75	416,36	ИТОГО:	395
<b>2-й Завтрак</b>					
0,9	0	18,18	75,96	Сок яблочный	180
0,9	0	18,18	75,96	ИТОГО:	180
<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,45	1,7	1,99	25,16	Соус сметанный	34
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
3,73	0,53	14,69	95,69	Хлеб ржаной	44
27,39	22,21	83,88	657,79	ИТОГО:	664
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,39	1,52	2,54	25,30	Икра кабачковая для детского питания	33
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,2	5,16	25,96	195,5	Макаронник с печенью	115
5,77	4,97	8,35	100,8	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	199
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
24,89	16,56	52,10	457,45	ИТОГО:	418

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.