



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 июля 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
14,5	10,76	16,92	222,72	Запеканка из творога	80
0,3	0,7	2	15,19	Соус молочный сладкий	15
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
22,68	21,06	36,44	465,91	ИТОГО:	285
2-й завтрак					
5,65	4,87	7,8	97,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	195
0,73	1	4,56	40,6	Печенье	10
6,38	5,87	12,36	138,1	ИТОГО:	205
Обед					
0,41	1,85	2,53	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
14,79	6,54	17,08	186,35	Зразы рыбные с яйцом	120
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
24,28	18,03	83,19	593,54	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
8,55	3,82	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
3,23	4,63	29,21	171,73	Рис отварной	140
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,82	8,71	52,54	341,72	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.