

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

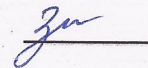
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 5 июля 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,42	7,60	38,12	246,43	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
9,71	12,29	28,19	261,80	Бутерброд с сыром	80
18,97	22,30	80,67	599,23	ИТОГО:	510
2-й Завтрак					
4,93	4,25	7,14	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	170
4,93	4,25	7,14	95,26	ИТОГО:	170
Обед					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
11,56	9,3	2,97	141,75	Гуляш из отварного мяса	80
2,35	3,68	15,67	105,03	Картофельное пюре	115
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,76	0,68	19,04	99,18	Хлеб ржаной	57
21,10	20,95	79,20	585,80	ИТОГО:	682
Уплотненный полдник					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
11,01	19,15	20,88	335,77	Ватрушка с творогом	140
3,96	3,52	6,55	73,67	Молоко кипячёное	130
0,608	0,61	14,896	66,88	Фрукты свежие (яблоко)	152
20,66	27,88	42,61	539,32	ИТОГО:	462

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.