

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

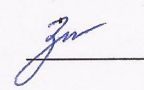
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 июля 2024 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
17,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	100
0,6	0,14	4	30,4	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180,00	Бутерброд с сыром	65
28,09	25,19	60,34	594,8	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
5,65	4,87	7,8	97,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	195
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
7,13	6,87	23,04	178,7	ИТОГО:	215
Обед					
0,68	3,09	4,22	47,4	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
14,79	6,54	17,08	186,35	Зразы рыбные с яйцом	120
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,03	0,55	15,36	80,04	Хлеб ржаной	46
25,54	19,83	93,60	656,75	ИТОГО:	716
Уплотненный полдник					
11,4	5,09	5,54	109,63	Птица тушеная с овощами	100
3,46	4,96	31,30	184,0	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,12	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
17,1	10,34	60,08	398,08	ИТОГО:	457

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.