

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 3 июля 2024 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	55
11,69	17,13	50,62	407,62	ИТОГО:	435

<b>2-й Завтрак</b>					
0,94	0	18,99	79,33	Сок яблочно виноградный	188
0,94	0	18,99	79,33	ИТОГО:	188

<b>Обед</b>					
2,21	4,27	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0	0	22,25	89,4	Кисель из повидла	200
3,76	0,68	19,03	99,18	Хлеб ржаной	57
26,12	23,48	74,49	616,36	ИТОГО:	748

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,76	4,22	3,51	110	Картофель в молоке	125
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	75
5,36	4,62	7,77	94,55	Кисломолочный продукт (Ряженка)	185
15,13	17,47	42,75	434,49	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.