

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 июля 2024 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	55
9,98	15,62	43,63	354,8	ИТОГО:	335
2-й Завтрак					
0,92	0	18,69	78,07	Сок яблочно виноградный	185
0,92	0	18,69	78,07	ИТОГО:	185
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0	0	20,03	80,46	Кисель из повидла	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
23,3	20,14	61,89	521,63	ИТОГО:	636
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,76	4,22	3,51	110	Картофель в молоке	125
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	75
4,93	5,59	7,14	86,13	Кисломолочный продукт (Раженка)	170
14,7	18,44	42,12	426,07	ИТОГО:	410

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.