

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 июля 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
9,55	4,79	15,01	141,1	Вареники ленивые отварные	70
0,12	0,66	0,26	7,44	Соус сметанный натуральный	4
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
4,37	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
17,19	10,34	58,22	390,88	ИТОГО:	274
2-й завтрак					
5,65	4,85	7,80	97,5	Кисломолочный продукт (кефир)	195
0,81	1,1	8,38	44,66	Печенье	11
6,46	5,95	16,18	142,16	ИТОГО:	206
Обед					
0,8	2	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
6,25	3,54	0,28	59,7	Фрикадельки мясные	35
6,2	4,39	27,89	175,96	Печень говяжья по строгановски	45
6,83	4,84	30,7	193,65	Каша рассыпчатая гречневая	130
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
28,74	19,175	113,15	743,92	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
10,64	3,76	7,67	107	Котлеты рыбные запеченные	80
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,04	0,26	12,54	61,10	Хлеб пшеничный	26
0,64	0,64	15,68	70,40	Фрукт яблоко	160
15,65	9,13	54,278	361,58	ИТОГО:	536

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.