



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 июля 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,52	5,92	29,63	194	Омлет натуральный	80
5,48	4,88	9,07	102	Молоко кипяченое	100
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
13,49	14,73	66,26	452	ИТОГО:	220

2-й Завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Сок фруктовый	125
0,4	0,3	10,3	46,0	Яблоко	50
0,7	0,5	26,6	114	ИТОГО:	175

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из соленых огурцов с луком	40
7,91	5,81	10,98	128	Суп картофельный с фрикадельками	200
12,08	3,92	8,21	116	Голубцы п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гресневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Компот из свежих фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
28,57	18,78	90,37	640,78	ИТОГО:	677

Уплотненный полдник					
15,14	10,76	24,33	255	Ватрушка с творогом	90
0,58	1,36	3,98	30,45	Рагу овощное 3 вариант	180
5,22	4,5	7,56	92	Кефир	100
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	25
24,1	17,02	55,19	471,45	ИТОГО:	395

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.