

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 июля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	210
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	40
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	430

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	120
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	80
0,9	0,3	20,4	88,67	ИТОГО:	200

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	70
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	46
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	706

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	70
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	120
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	24
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	95
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	309

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Смч

Емелина М.В.