

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 27 июня 2024 года  
 от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,85	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,35	13,02	41,26	330,65	ИТОГО:	325

<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,45	8,13	3,45	122,97	Печень говяжья по - строгановски	52
2,99	4,4	30,08	171,95	Рис отварной	123
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
5,57	0,46	13,01	67,86	Хлеб ржаной	39
21,13	19,5	91,19	610,92	ИТОГО:	619

<b>Уплотненный полдник</b>					
38,26	3,34	2,56	91,66	Рыба тушеная с овощами	100
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,89	0,24	11,59	56,40	Хлеб пшеничный	24
42,1	7,3	30,74	256,1	ИТОГО:	374

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 июня 2024 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
9,1	11,5	26,42	244,50	Бутерброд с сыром	75
17,08	18,6	56,37	460,4	ИТОГО:	405
<b>2-й Завтрак</b>					
5,15	4,44	7,47	90,97	Кисломолочный продукт (Ряженка)	178
5,15	4,44	7,47	90,97	ИТОГО:	178
<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,63	9,84	4,16	148,98	Печень говяжья по - строгановски	63
4,36	6,44	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,55	0,64	18,02	93,96	Хлеб ржаной	54
23,17	23,9	112,25	755,12	ИТОГО:	742
<b>Уплотненный полдник</b>					
51,65	4,51	3,45	123,74	Рыба тушеная с овощами	135
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
3,08	0,39	18,82	91,61	Хлеб пшеничный	39
56,73	8,63	41,96	335,4	ИТОГО:	454

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.