

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2 ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 июня 2024 года
 до 5 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
1,95	3,1	17,10	104	Каша жидкая молочная манная	130
2,34	2	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
7,05	13,59	44,169	327	ИТОГО:	325
2-й завтрак					
0,92	0	18,68	79,02	Сок яблочный	185
0,66	0,9	6,86	36,54	Печенье	9
1,58	0,9	25,54	115,56	ИТОГО:	194
Обед					
0,54	0,97	1,16	15,66	Салат из зелёного горошка	19
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с	180
4,6	6,4	0,23	49,47	мясными фрикадельками	29
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,67	6,34	14,09	125,00	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,77	0,5	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
28,63	23,23	63,63	553,46	ИТОГО:	616
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,22	4,5	7,2	90,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	180
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
19,16	24,06	37,84	470,82	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 июня 2024 года
от 3 х 8 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,6	5,72	31,57	192	Каша жидкая молочная манная	240
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,6	3,07	18,27	238,0	Бутерброд с маслом	70
10,05	11,2	64,2	521	ИТОГО:	490
2-й завтрак					
0,92	0	18,68	79,02	Сок яблочный	185
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
2,4	2	33,92	160,22	ИТОГО:	205
Обед					
0,54	0,97	1,16	15,66	Салат из зелёного горошка	19
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
4,6	6,4	0,23	49,47	мясными фрикадельками	29
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сухеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
30,39	25,09	78,37	636,25	ИТОГО:	709
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,22	4,5	7,2	90,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	180
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
19,16	24,06	37,84	470,82	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.