

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2 ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 25 июня 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,79	8,75	13,75	180,96	Запеканка из творога	65
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
19,97	19,05	43,27	424,16	ИТОГО:	270

2-й завтрак					
5,16	4,45	7,47	90,18	Кисломолочный продукт (Раженка)	178
5,16	4,45	7,47	90,18	ИТОГО:	178

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
4,17	3,45	20,41	130,00	Клецки мучные	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронный с печенью	120
0,21	1,15	0,45	13,03	Соус сметанный натуральный	7
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,52	15,7	101,43	633,45	ИТОГО:	587

Уплотненный полдник					
10,02	3,52	7,48	101,25	Биточки рыбные запечённые	75
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,96	0,25	12,06	58,75	Хлеб пшеничный	25
1,08	1,08	14,7	65,65	Фрукты свежие (яблоко)	150
13,95	8,57	46,41	311,53	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 25 июня 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
16,32	12,1	19,02	250,56	Запеканка из творога	90
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,29	9,22	21,15	196,36	Бутерброд с сыром	60
26,86	24,47	62,98	579,32	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
5,35	4,61	7,76	93,70	Кисломолочный родукт (Ряженка)	185
5,35	4,61	7,76	93,7	ИТОГО:	185

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,35	6,86	33,76	254	Макаронник с печеню	150
0,3	1,64	0,64	18,62	Соус сметанный натуральный	10
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,35	0,59	17,01	88,74	Хлеб ржаной	51
28,5	19,93	123,69	785,42	ИТОГО:	701

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108	Биточки рыбные запечённые	80
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,84	0,36	17,39	84,6	Хлеб пшеничный	36
1,08	1,08	14,7	65,65	Фрукты свежие (яблоко)	150
15,83	10,17	57,03	375,09	ИТОГО:	526

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.