

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 19 июня 2024 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

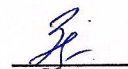
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,48	7,64	14,79	137,7	Бутерброд с маслом	45
9,37	13,75	40	321,08	ИТОГО:	325

<b>2-й завтрак</b>					
0,97	0	19,70	82,29	Сок яблочно виноградный	195
0,97	0	19,7	82,29	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
1,76	3,42	2,56	47,81	Салат из свеклы с сыром	36
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0	0	20,03	80,46	Кисель из повидла	180
2,14	0,39	10,89	56,77	Хлеб ржаной	45
22,6	19,67	59,13	503,49	ИТОГО:	637

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	75
4,35	3,75	6,3	76	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
14,68	17,45	55,94	437,94	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 июня 2024 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	9,51	18,42	171,4	Бутерброд с маслом	55
11,69	17,13	50,62	407,62	ИТОГО:	435
<b>2-й Завтрак</b>					
0,98	0	19,90	83,13	Сок яблочно виноградный	197
0,98	0	19,9	83,13	ИТОГО:	197
<b>Обед</b>					
2,21	4,27	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0	0	20,03	80,46	Кисель из повидла	180
5,03	0,91	25,47	132,67	Хлеб ржаной	61
27,39	23,71	78,71	640,91	ИТОГО:	732
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	75
5,22	4,5	7,56	92	Кисломолочный продукт (Раженка)	180
15,55	18,2	57,2	453,94	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.