

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 июня 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,69	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,32	0,75	2,13	16,21	Соус молочный сладкий	16
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
20,89	19,77	34,46	439,09	ИТОГО:	276
2-й Завтрак					
5,65	4,87	7,8	97,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	195
0,59	0,8	3,65	32,48	Печенье	8
6,24	5,67	11,45	129,98	ИТОГО:	203
Обед					
0,41	1,85	2,53	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,5	Клецки мучные	30
9,65	4,3	11,11	121,85	Зразы рыбные с яйцом	80
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
19,47	15,85	78,89	537,74	ИТОГО:	600
Уплотненный полдник					
7,6	3,4	3,7	73,10	Птица тушеная с овощами	80
3,46	4,96	31,30	184,0	Рис отварной	150
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,1	8,62	54,17	344,85	ИТОГО:	405

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

ЗЗ

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 июня 2024 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
17,14	13,41	21,13	277,4	Запеканка из творога	100
0,6	0,14	4	30,4	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180,00	Бутерброд с сыром	65
28,09	25,19	60,34	594,8	ИТОГО:	375

2-й завтрак					
5,65	4,87	7,8	97,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	195
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
7,13	6,87	23,04	178,7	ИТОГО:	215

Обед					
0,68	3,09	4,22	47,4	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
3,13	2,59	15,31	97,5	Клѐцки мучные	30
10,48	4,63	12,1	132,00	Зразы рыбные с яйцом	85
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,23	0,59	16,36	85,26	Хлеб ржаной	49
21,43	17,96	89,62	607,62	ИТОГО:	684

Уплотненный полдник					
9,69	4,33	4,71	93,19	Птица тушеная с овощами	85
4,39	4,73	29,84	175,4	Рис отварной	165
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,68	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
16,88	9,42	61,17	389,49	ИТОГО:	464

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.