

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 июня 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
				Каша вязкая пшеничная	190
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
4,9	9,95	28,29	203,00	ИТОГО:	385
2-й Завтрак					
0,8	0	16,16	67,52	Сок яблочный	160
0,8	0	16,16	67,52	ИТОГО:	160
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,97	0,42	11,69	76,12	Хлеб ржаной	35
26,58	21,9	80,65	635,26	ИТОГО:	651
Уплотненный полдник					
0,33	1,29	2,14	21,65	Икра кабачковая для детского питания	28
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,2	5,16	25,96	195,5	Макаронник с печенью	115
5,31	4,57	7,68	92,7	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	183
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
24,37	15,93	51,03	445,72	ИТОГО:	397

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 17 июня 2024 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,73	5,73	42,10	243,27	Каша вязкая пшеничная	225
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
4,29	12,21	25,58	238,00	Бутербрд с маслом	70
12,67	19,73	86,51	583,27	ИТОГО:	475
2-й Завтрак					
0,99	0	19,99	83,55	Сок яблочный	198
0,99	0	19,99	83,55	ИТОГО:	198
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,49	1,85	2,17	27,38	Соус сметанный	37
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,5	0,64	17,7	92,22	Хлеб ржаной	53
27,86	23,08	88,18	669,63	ИТОГО:	716
Уплотненный полдник					
0,33	1,29	2,14	21,65	Икра кабачковая для детского питания	28
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,35	8,86	33,76	254,01	Макаронник с печенью	150
5,8	5	8,4	102,2	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	200
2,76	0,35	16,9	82,25	Хлеб пшеничный	35
28,32	20,1	61,48	523,13	ИТОГО:	453

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.