

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 14 июня 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,02	5,41	10,76	135,75	Вареники ленивые отварные	75
0,15	0,82	0,33	9,30	Соус сметанный натуральный	5
2,34	2	10,63	70,00	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	1,52	20,99	106,98	Батон нарезной	35
16,58	9,75	42,71	322,03	ИТОГО:	265

2-й завтрак					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
0,65	0,88	6,72	35,82	Печенье	10
5	4,63	12,72	110,82	ИТОГО:	160

Обед					
0,44	2,55	1,31	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
13,02	5,27	2,17	105,50	Котлета Особая	51
2,65	4,16	17,71	119,2	Картофельное пюре	130
0,25	0,02	20,83	84,8	Компот из сушеных фруктов	150
2,51	0,45	12,69	66,12	Хлеб ржаной	38
19,91	15,38	59,8	456,28	ИТОГО:	569

Уплотненный полдник					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,27	3,81	7,07	79,33	Молоко кипячёное	140
0,84	0,84	14,7	66	Флоды свежие (яблоко)	210
26,45	26,21	89,19	712,32	ИТОГО:	600

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 14 июня 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,22	6,49	12,92	162,9	Вареники ленивые отварные	90
0,27	1,48	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,17	0,57	16,03	83,5	Батон нарезной	48
19,51	10,95	43,9	354,17	ИТОГО:	327

2-й завтрак					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
0,65	0,88	6,72	35,82	Печенье	10
5	4,63	12,72	110,82	ИТОГО:	160

Обед					
0,44	2,55	1,31	29,90	Салат из солёных огурцов с луком	50
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
13,02	5,27	2,17	105,50	Котлета Особая	51
2,65	4,16	17,71	119,2	Картофельное пюре	130
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
2,9	0,53	14,69	76,56	Хлеб ржаной	44
20,84	16,44	70,44	511,92	ИТОГО:	655

Уплотненный полдник					
4,19	6,23	21,53	161,2	Каша "Дружба"	170
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,27	3,81	7,07	79,33	Молоко кипячёное	140
0,84	0,84	14,7	66	Фрукты свежие (яблоко)	210
26,94	26,94	91,72	731,28	ИТОГО:	620

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.