

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 июня 2024 года

от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
7,31	7,04	2,99	106,42	Печень говяжья по - строгановски	45
2,55	3,76	25,68	146,79	Рис отварной	105
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
5,43	0,45	12,68	66,12	Хлеб ржаной	38
19,41	17,76	86	567,47	ИТОГО:	593

Уплотненный полдник					
30,61	3,85	2,05	73,33	Рыба тушеная с овощами	80
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,97	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
34,53	7,82	30,72	240,1	ИТОГО:	355

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 июня 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,28	9,2	21,14	195,60	Бутерброд с сыром	60
15,26	16,3	51,09	411,5	ИТОГО:	390

2-й завтрак					
5,36	4,62	7,77	94,55	Кисломолочный продукт (Ряженка)	185
5,36	4,62	7,77	94,55	ИТОГО:	185

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
8,44	7,81	3,30	118,24	Печень говяжья по - строгановски	50
4,36	6,44	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,09	0,56	15,69	81,78	Хлеб ржаной	47
20,52	21,79	109,06	712,2	ИТОГО:	722

Уплотненный полдник					
38,26	3,34	2,56	91,66	Рыба тушеная с овощами	100
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,93	77,52	Хлеб пшеничный	33
42,87	7,4	38,18	289,2	ИТОГО:	413

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.