

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 28 мая 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
11,79	8,75	13,75	180,96	Запеканка из творога	65
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
19,97	19,05	43,27	424,16	ИТОГО:	270

2-й завтрак					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
4,17	3,45	20,41	130,00	Клецки мучные	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
0,15	0,82	0,32	9,31	Соус сметанный науральный	5
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
22,46	15,37	101,3	629,73	ИТОГО:	585

Уплотненный полдник					
10,02	3,52	7,48	101,25	Биточки рыбные запечённые	75
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,96	0,25	12,06	58,75	Хлеб пшеничный	25
1,41	1,41	19,6	87,53	Фрукты свежие (яблоко)	200
14,28	8,9	51,31	333,41	ИТОГО:	510

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 июня 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,32	12,1	19,02	250,56	Запеканка из творога	90
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,39	180,00	Бутерброд с сыром	55
26,25	23,7	61,22	562,96	ИТОГО:	355

2-й завтрак					
4,57	3,94	6,63	80,03	Кисломолочный продукт (Ряженка)	158
4,57	3,94	6,63	80,03	ИТОГО:	158

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,35	6,86	33,76	254	Макаронник с печенью	150
0,15	0,82	0,32	9,31	Соус сметанный натуральный	5
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,76	0,49	14,01	73,08	Хлеб ржаной	42
27,76	19,01	120,37	760,45	ИТОГО:	687

Уплотненный полдник					
10,69	3,76	7,98	108	Биточки рыбные запечённые	80
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	30
1,41	1,41	19,6	87,53	Фрукты свежие (яблоко)	200
15,69	10,44	59,03	382,87	ИТОГО:	570

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.