

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 июня * 2024 года
от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
2,45	7,54	14,61	136,00	Бутерброд с маслом	40
9,73	12,63	53,14	365,23	ИТОГО:	320
2-й завтрак					
0,91	0	18,38	76,80	Сок яблочный	182
0,52	0,7	5,33	28,42	Печенье	7
1,43	0,7	23,71	105,22	ИТОГО:	189
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
5,41	5,44	9,27	108	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,04	3,2	13,62	91,66	Картофельное пюре	100
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих яблок	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
20,25	20,12	62,11	512,02	ИТОГО:	591
Уплотненный полдник					
0,36	1,42	2,31	23	Икра кабачковая для детского питания	30
9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105
4,35	3,75	6,0	75,00	Кефир с сахаром	150
2,29	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
16,29	22,07	23,21	355,39	ИТОГО:	312

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 10 июня 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,08	2,3	36,32	229,02	Каша рассыпчатая гречневая	205
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	21,93	204,00	Бутерброд с маслом	60
14,4	15,41	77,08	535,02	ИТОГО:	445

2-й завтрак					
0,96	0	19,39	81,02	Сок яблочный	192
0,74	1	7,62	40,6	Печенье	10
1,7	1	27,01	121,62	ИТОГО:	202

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
2,77	0,5	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
21,61	21,73	71,49	569,64	ИТОГО:	673

Уплотненный полдник					
0,35	1,45	2,37	23,75	Икра кабачковая для детского питания	31
9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105
4,48	3,85	6,2	77,5	Кефир с сахаром	155
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
16,41	22,22	24,44	363,34	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

ЗЗ

Землякова О.Г.