

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 июня 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,72	4,4	22,11	142,93	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	145
2,34	2,00	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
7,27	9,21	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	60
13,33	15,61	53,88	409,28	ИТОГО:	355

<b>2-й завтрак</b>					
5,35	4,62	7,77	93,74	Кисломолочный продукт (ряженка)	185
5,35	4,62	7,77	93,74	ИТОГО:	185

<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,9	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,05	3,1	6,4	58,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
11,56	9,3	2,97	141,75	Гуляш из отварного мяса	80
2,35	3,68	6,08	105,41	Картофельное пюре	115
1,3	0	28,9	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
19,57	19,65	61,61	536,11	ИТОГО:	615

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
6,47	9,22	21,2	331,89	Ватрушка с творогом	170
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,73	18,5	43,76	545,89	ИТОГО:	510

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

