

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 июня 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,87	4,45	13,94	131,0	Вареники ленивые отварные	65
0,15	0,825	0,33	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,07	1,53	21	106,99	Батон нарезной	36
15,24	9,525	48,23	336,295	ИТОГО:	256

2-й завтрак					
5,51	4,75	7,60	95,0	Кисломолочный продукт (кефир)	190
0,666	0,9	6,858	36,54	Печенье	9
6,176	5,65	14,458	131,54	ИТОГО:	199

Обед					
0,8	2	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
6,204	4,396	27,891	175,958	Печень говяжья по строгановски	45
5,256	3,72	23,616	148,96	Каша рассыпчатая гречневая	100
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,625	0,471	13,353	69,60	Хлеб ржаной	40
24,385	16,867	100,97	656,078	ИТОГО:	580

Уплотненный полдник					
14,63	5,17	10,535	147,106	Котлеты рыбные запеченные	110
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,416	0,18	8,688	42,30	Хлеб пшеничный	18
0,4	0,4	9,8	44,00	Фрукт яблоко	100
18,776	10,22	47,411	356,486	ИТОГО:	498

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 июня 2024 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
12,67	6,35	21,27	192,85	Вареники ленивые отварные	90
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
4,38	2,17	29,98	153,37	Батон нарезной	50
21,02	13,36	67,73	471,83	ИТОГО:	330
2-й Завтрак					
5,648	4,86	7,80	97,5	Кисломолочный продукт (кефир)	195
0,74	1	7,62	40,6	Печенье	10
6,388	5,856	15,42	138,1	ИТОГО:	205
Обед					
1,2	3	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
10,097	9,394	3,994	141,9	Печень говяжья по строгановски	60
10,101	7,167	45,452	286,699	Каша рассыпчатая гречневая	190
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,16	3,09	16,026	83,52	Хлеб ржаной	48
34,778	29,341	111,732	831,509	ИТОГО:	763
Уплотненный полдник					
15,96	5,64	11,493	160,48	Котлеты рыбные запеченные	120
2,437	4,82	12,339	102,7	Капуста тушеная	130
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,833	0,36	17,381	84,6	Хлеб пшеничный	36
0,4	0,4	9,8	44,00	Фрукт яблоко	100
21,75	11,26	61,013	432,2	ИТОГО:	566

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.