



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск  
на 05 июня 2024 года

| Пищевая ценность           |       |          |        | Наименование блюда               | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|----------------------------------|-------|
| Белки                      | Жиры  | Углеводы | Ккал   |                                  |       |
| <b>Завтрак</b>             |       |          |        |                                  |       |
| 5,52                       | 5,92  | 29,63    | 194    | Омлет натуральный                | 80    |
| 5,48                       | 4,88  | 9,07     | 102    | Молоко кипяченое                 | 170   |
| 2,49                       | 3,93  | 27,56    | 156    | Бутерброд с повидлом             | 50    |
|                            |       |          |        |                                  |       |
| 13,49                      | 14,73 | 66,26    | 452    | ИТОГО:                           | 300   |
| <b>2-й Завтрак</b>         |       |          |        |                                  |       |
| 0,3                        | 0,2   | 16,3     | 68     | Сок фруктовый                    | 100   |
| 0,4                        | 0,3   | 10,3     | 46,0   | Яблоко                           | 60    |
| 0,7                        | 0,5   | 26,6     | 114    | ИТОГО:                           | 160   |
| <b>Обед</b>                |       |          |        |                                  |       |
| 0,86                       | 3,65  | 5,02     | 56,34  | Салат из соленых огурцов с луком | 70    |
| 7,91                       | 5,81  | 10,98    | 128    | Суп картофельный с фрикадельками | 200   |
| 12,08                      | 3,92  | 8,21     | 116    | Голубцы п/ф                      | 62    |
| 3,06                       | 4,8   | 20,44    | 137,25 | Каша гресневая рассыпчатая       | 150   |
| 1,36                       | 0     | 29,02    | 116,19 | Компот из свежих фруктов         | 180   |
| 3,3                        | 0,6   | 16,7     | 87     | Хлеб ржаной                      | 54    |
| 28,57                      | 18,78 | 90,37    | 640,78 | ИТОГО:                           | 716   |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |          |        |                                  |       |
| 15,14                      | 10,76 | 24,33    | 255    | Ватрушка с творогом              | 90    |
| 0,58                       | 1,36  | 3,98     | 30,45  | Рагу овощное 3 вариант           | 180   |
| 5,22                       | 4,5   | 7,56     | 92     | Кефир                            | 70    |
| 3,16                       | 0,4   | 19,32    | 94     | Хлеб пшеничный                   | 30    |
|                            |       |          |        |                                  |       |
| 24,1                       | 17,02 | 55,19    | 471,45 | ИТОГО:                           | 370   |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина М.В.