

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 июня 2024 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,06	9,43	18,26	170,0	Бутерброд с маслом	50
9,95	15,54	43,47	353,38	ИТОГО:	330
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок грушевый	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,67	6,33	14,68	124,49	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0	0	20,03	80,46	Кисель из повидла	180
2,63	0,48	13,35	69,60	Хлеб ржаной	40
23,01	19,48	60,36	508,75	ИТОГО:	636
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
2,07	4,32	33,42	178,86	Булочка домашняя	75
5,08	4,37	7,35	88,67	Кисломолочный продукт (Ряженка)	175
14,67	17,01	54,38	427,33	ИТОГО:	400

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 июня 2024 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,67	11,32	21,93	204,0	Бутерброд с маслом	60
12,27	18,94	54,13	440,2	ИТОГО:	440

2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок грушевый	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
2,95	5,69	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0	0	20,03	80,46	Кисель из повидла	180
2,9	0,53	14,69	76,56	Хлеб ржаной	44
26	24,75	69	604,72	ИТОГО:	715

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,99	4,56	16,35	118,8	Картофель в молоке	135
2,07	4,32	33,42	178,86	Булочка домашняя	75
5,21	4,46	7,54	91,19	Кисломолочный продукт (Ряженка)	180
15,35	17,94	57,59	451,85	ИТОГО:	430

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.