

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 3 июня 2024 года

от 1 г. до 3 х лет



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	2,56	17,80	146,28	Каша рассыпчатая ячневая	120
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
8,64	12,51	46,09	349,28	ИТОГО:	315

<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,96	0,49	15,02	78,30	Хлеб ржаной	45
26,57	21,97	83,98	637,44	ИТОГО:	661

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,24	0,94	1,54	15,33	Икра кабачковая для детского питания	20
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
5,63	4,87	8,19	98,8	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	195
3,13	0,4	19,33	94,06	Хлеб пшеничный	40
25,77	16,2	56,43	475,19	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о. Октябрьск

на 3 июня 2024 года  
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,74	2,56	17,80	146,28	Каша рассыпчатая ячневая	120
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,98	12,26	18,47	171,88	Бутербрд с маслом	65
10,37	16,61	55,10	420,16	ИТОГО:	365
<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зеленым горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
4,13	0,74	20,5	109,62	Хлеб ржаной	63
28,4	22,83	90,57	681,85	ИТОГО:	719
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,33	1,29	2,14	21,65	Икра кабачковая для детского питания	28
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,35	8,86	33,76	254,01	Макаронник с печенью	150
5,63	4,87	8,19	98,8	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	195
3,55	0,45	21,72	105,75	Хлеб пшеничный	45
28,94	20,07	66,09	543,21	ИТОГО:	458

Медсестра СП "Детский сад №2" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.