

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 30 мая 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	175
3,48	4,43	0	54	Сыр	19
3,16	0,4	19,32	94	Батон	42
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	441
<b>2-й Завтрак</b>					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	127
1,5	0,5	21	95	Вафля	18
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	145
<b>Обед</b>					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	60
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	110
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	754
<b>Уплотненный полдник</b>					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	110
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	32
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
31,01	18,24	100,21	690,05	ИТОГО:	444

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Емелина М.В.*

Емелина М.В.