

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Самарского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск**

на 30 мая 2024 года  
от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330

<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,45	8,14	3,46	122,97	Печень говяжья по - строгановски	52
2,92	4,3	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
5,57	0,47	13,02	67,86	Хлеб ржаной	39
21,06	19,42	90,48	606,73	ИТОГО:	616

<b>Уплотненный полдник</b>					
40,18	5,05	2,69	96,25	Рыба тушеная с овощами	105
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
2,21	0,28	13,53	65,80	Хлеб пшеничный	28
44,34	9,05	32,81	270,1	ИТОГО:	383

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Горьковского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 30 мая 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
8,49	10,74	24,66	228,20	Бутерброд с сыром	70
16,47	17,84	54,61	444,1	ИТОГО:	400

<b>2-й завтрак</b>					
5,22	4,50	7,56	92,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	180
5,22	4,50	7,56	92	ИТОГО:	180

<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,63	9,84	4,16	148,98	Печень говяжья по - строгановски	63
4,36	6,44	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,69	0,67	18,7	97,44	Хлеб ржаной	56
23,31	23,93	112,93	758,6	ИТОГО:	744

<b>Уплотненный полдник</b>					
57,39	5,01	3,85	137,49	Рыба тушеная с овощами	150
1,88	3,71	9,49	79,0	Капуста тушеная	100
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
3,24	0,41	19,79	96,32	Хлеб пшеничный	41
62,63	9,15	43,33	353,8	ИТОГО:	471

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.