

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 29 мая 2024 года
 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	3,1	17,10	104	Каша жидкая молочная манная	130
2,34	2	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
7,05	13,59	44,169	327	ИТОГО:	325

2-й завтрак					
1	0	20,2	85,43	Сок яблочный	200
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,11	1,5	31,63	146,33	ИТОГО:	215

Обед					
0,46	0,82	0,98	13,19	Салат из зеленого горошка	16
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с	180
3,97	2,52	0,2	42,65	мясными фрикадельками	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,67	6,34	14,09	125,00	Рагу овощное (3-й вариант)	145
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
27,79	19,18	62,75	540,69	ИТОГО:	607

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
4,35	3,75	6,0	75,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,54	0,54	13,13	58,96	Фрукты свежие (яблоко)	134
18,23	23,25	35,07	448,78	ИТОГО:	429

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

ЗЗ

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 Теродского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 29 мая 2024 года
 от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3	4,77	26,31	160	Каша жидкая молочная манная	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,09	2,63	15,66	204,0	Бутерброд с маслом	60
8,94	9,81	56,33	455	ИТОГО:	440
2-й завтрак					
1	0	20,2	85,43	Сок яблочный	200
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
2,11	1,5	31,63	146,33	ИТОГО:	215
Обед					
0,52	0,91	1,1	14,83	Салат из зелёного горошка	18
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,97	2,52	0,2	42,65	мясными фрикадельками	25
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,36	7,69	17,99	154,62	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,56	0,64	18,02	93,96	Хлеб ржаной	54
30	21,19	79,6	635,56	ИТОГО:	708
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,01	4,32	6,9	86,5	Кисломолочный продукт (Кефир)	173
8,26	14,36	15,66	251,82	Ватрушка с творогом	105
0,54	0,54	13,13	58,96	Плоды свежие (яблоко)	134
18,89	23,82	35,99	460,28	ИТОГО:	452

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.