

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 28 мая 2024 года

до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
12,7	9,42	14,81	194,88	Запеканка из творога	70
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,63	163,64	Бутерброд с сыром	50
22,22	20,52	47,4	462,72	ИТОГО:	285

<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
4,35	3,75	6,3	76	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
11,69	5,39	27,09	204,0	Макаронник с печенью	120
0,35	1,98	0,78	22,34	Соус сметанный натуральный	12
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
21,62	15,67	96,66	610,26	ИТОГО:	582

<b>Уплотненный полдник</b>					
10,69	3,76	7,98	108	Биточки рыбные запечённые	80
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,96	0,25	12,06	58,75	Хлеб пшеничный	25
1,02	1,02	14,21	63,46	Фрукты свежие (яблоко)	145
14,56	8,75	46,42	316,09	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 28 мая 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
20,85	15,46	24,31	320,16	Запеканка из творога	115
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,68	11,18	23,66	225,87	Бутерброд с сыром	65
31,78	29,79	70,78	678,43	ИТОГО:	390

<b>2-й завтрак</b>					
5,52	4,77	8,02	96,75	Кисломолочный продукт (Ряженка)	191
5,52	4,77	8,02	96,75	ИТОГО:	191

<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,35	6,86	33,76	254	Макаронник с печенью	150
0,38	2,15	0,85	24,20	Соус сметанный натуральный	13
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,03	0,54	15,35	80,04	Хлеб ржаной	46
28,26	20,39	122,24	782,3	ИТОГО:	699

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,52	0,32	16,89	75,2	Хлеб пшеничный	32
1,02	1,02	14,21	63,46	Фрукты свежие (яблоко)	145
17,45	12,26	60,2	383,75	ИТОГО:	532

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Зг*

Землякова О.Г.