

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор государственного бюджетного  
 общеобразовательного учреждения Самарской области  
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
 Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 мая 2024 года

| Пищевая ценность           |       |          |        | Наименование блюда                          | Выход |
|----------------------------|-------|----------|--------|---|-------|
| Белки                      | Жиры  | Углеводы | Ккал   |   |       |
| <b>Завтрак</b>             |       |          |        |   |       |
| 11,16                      | 3,9   | 116      | 3,06   | Каша манная с изюмом                        | 205   |
| 3,67                       | 3,19  | 15,82    | 107    | Какао с молоком                             | 180   |
| 2,49                       | 3,93  | 27,56    | 156    | Бутерброд с повидлом                        | 50    |
|                            |       |          |        |   |       |
| 17,32                      | 11,02 | 159,38   | 266,06 | ИТОГО:                                      | 435   |
| <b>2-й Завтрак</b>         |       |          |        |   |       |
| 5,22                       | 4,5   | 12,2     | 109,35 | Кефир                                       | 138   |
| 2,45                       | 2,48  | 16,03    | 100    | Вафля                                       | 14    |
| 7,67                       | 6,98  | 28,23    | 209,35 | ИТОГО:                                      | 152   |
| <b>Обед</b>                |       |          |        |   |       |
| 1,8                        | 3,1   | 3,7      | 50,2   | Салат из горошка зеленого консервированного | 40    |
| 7,9                        | 5,8   | 10,98    | 128    | Борщ с мясом                                | 200   |
| 27,53                      | 7,47  | 21,95    | 265    | Жаркое по домашнему                         | 180   |
| 0,06                       | 0,02  | 9,99     | 40     | Компот из с/ф                               | 180   |
| 3,3                        | 0,6   | 16,7     | 87     | Хлеб ржаной                                 | 50    |
| 40,59                      | 16,99 | 63,32    | 570,2  | ИТОГО:                                      | 650   |
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |          |        |   |       |
| 11,16                      | 3,9   | 9,04     | 116    | Котлета рыбная любительская (с молоком)     | 95    |
| 0,75                       | 0,06  | 6,97     | 31,38  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150   |
| 5,08                       | 4,6   | 0,28     | 63     | Соус томатный                               | 30    |
| 1,36                       |       | 29,02    | 116,19 | Кисель                                      | 200   |
| 3,16                       | 0,4   | 19,32    | 94     | Хлеб пшеничный                              | 52    |
| 21,51                      | 8,96  | 64,63    | 420,57 | ИТОГО:                                      | 527   |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Емелина*

Емелина М.В.