

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа №2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 мая 2024 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	160
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	150
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	35
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	118
2,59	3,5	26,67	142,1	Яблоко	89
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	207

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	45
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	180
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	120
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	80
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	30
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	70
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	140
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	18
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	83
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	311

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 мая 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	210
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	35
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	425

2-й завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	118
2,59	3,5	26,67	142,1	Яблоко	89
3,09	3,5	36,77	184,77	ИТОГО:	207

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	60
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	80
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	33
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	703

Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	70
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	170
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	18
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	83
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	341

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина

Емелина М.В.