

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 мая 2024 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
8,87	4,45	13,94	131,0	Вареники ленивые отварные	65
0,3	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,07	1,53	21	106,99	Батон нарезной	35
15,39	10,35	48,56	345,6	ИТОГО:	260
<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
<b>Обед</b>					
1,2	3	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
4,47	2,53	0,2	42,65	Фрикадельки мясные	25
7,17	5,08	32,23	203,33	Печень говяжья по строгановски	52
6,57	4,65	29,52	186,2	Каша рассыпчатая гречневая	125
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,56	0,46	13,02	67,86	Хлеб ржаной	39
27	19,47	112,86	737,53	ИТОГО:	631
<b>Уплотненный полдник</b>					
11,97	4,23	8,62	120,36	Котлеты рыбные запеченные	90
2,25	4,45	11,39	94,80	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,18	0,15	7,24	35,25	Хлеб пшеничный	15
0,4	0,4	9,8	44,00	Фрукт яблоко	100
15,88	9,25	44,048	322,69	ИТОГО:	475

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*З*

Землякова О.Г.