

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2024 года

от 1 года до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
9,65	14,6	41,65	336,38	ИТОГО:	325

2-й завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок грушевый	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
1,91	0,35	9,68	50,46	Хлеб ржаной	29
23,87	20,01	67,12	537,13	ИТОГО:	640

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	70
4,35	3,75	6,3	76	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
13,8	16,1	51,1	402,74	ИТОГО:	370

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2024 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,1	187,0	Бутерброд с маслом	55
11,97	18	52,3	423,2	ИТОГО:	435

2-й завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок грушевый	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
2,21	4,27	3,21	59,76	Салат из свеклы с сыром	45
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
27,35	23,46	80,6	639,67	ИТОГО:	731

Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,93	4,03	31,19	166,94	Булочка домашняя	70
4,86	4,17	7,04	85,11	Кисломолочный продукт (Ряженка)	168
15,19	17,87	56,68	447,05	ИТОГО:	428

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.