

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 20 мая 2024 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,06	2,78	19,29	158,47	Каша рассыпчатая ячневая	130
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
9,27	13,67	49,00	374,69	ИТОГО:	330

2-й завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,34	1,3	1,52	19,24	Соус сметанный	26
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,17	0,39	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
25,72	21,67	79,74	613,6	ИТОГО:	645

Уплотненный полдник					
0,29	1,13	1,85	18,4	Икра кабачковая для детского питания	24
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
10,71	4,94	24,83	187,0	Макаронник с печенью	110
3,9	3,37	5,67	68,4	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	135
1,96	0,25	12,08	58,79	Хлеб пшеничный	25
21,94	14,29	44,71	395,55	ИТОГО:	334

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 мая 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,57	4,49	47,31	256,00	Каша рассыпчатая ячневая	210
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
12,28	15,71	80,35	490,22	ИТОГО:	440
2-й Завтрак					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,56	0,46	12,69	67,86	Хлеб ржаной	39
27,24	23,19	85,49	657,93	ИТОГО:	715
Уплотненный полдник					
0,34	1,34	2,2	22,22	Икра кабачковая для детского питания	29
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,35	8,86	33,76	254,01	Макаронник с печенью	150
4,15	3,57	6,01	72,45	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	143
2,13	0,27	13,03	63,45	Хлеб пшеничный	27
26,05	18,64	55,28	475,13	ИТОГО:	389

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.