



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 мая 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
13,22	6,49	12,92	162,9	Вареники ленивые отварные	90
0,27	1,48	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,34	2	10,63	70,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,39	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
20,22	12,14	54,13	403,02	ИТОГО:	299
2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90,0	Кисломолочный продукт (кефир)	180
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
6,33	6	18,63	150,9	ИТОГО:	195
Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
12,85	6,8	20,18	223,43	Жаркое по домашнему	170
0,25	0,02	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,7	0,49	14,86	71,34	Хлеб ржаной	41
17,19	12,28	62,01	454,29	ИТОГО:	551
Уплотненный полдник					
2,84	4,4	15,2	113,76	Каша "Дружба"	120
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипячёное	150
0,3	0,3	7,13	32,07	Фрукты свежие (яблоко)	75
25,36	24,84	78,33	655,62	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 17 мая 2024 года
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,22	6,49	12,92	162,9	Вареники ленивые отварные	90
0,27	1,48	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,56	2,25	31,19	159,5	Батон нарезной	52
20,9	12,63	59,06	430,19	ИТОГО:	331

2-й Завтрак					
5,22	4,5	7,2	90,0	Кисломолочный продукт (кефир)	180
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
6,33	6	18,63	150,9	ИТОГО:	195

Обед					
0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
12,85	6,8	20,18	223,43	Жаркое по домашнему	170
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
18,33	13,37	72,49	515,15	ИТОГО:	640

Уплотненный полдник					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
5,48	4,88	9,07	102,00	Молоко кипячёное	180
0,31	0,31	6,55	32,92	Фрукты свежие (яблоко)	77
27,13	26,75	83,04	701,91	ИТОГО:	507

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.