



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 мая 2024 года

от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
4,2	3,62	6,09	73,46	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,2	3,62	6,09	73,46	ИТОГО:	145

Обед					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
11,21	10,8	4,59	163,18	Печень говяжья по - строгановски	69
2,92	4,3	29,35	167,76	Рис отварной	120
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,9	0,53	14,69	76,56	Хлеб ржаной	44
21,15	22,14	93,28	655,64	ИТОГО:	638

Уплотненный полдник					
47,83	6,02	3,21	114,58	Рыба тушеная с овощами	125
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
52,45	10,77	35,71	306,5	ИТОГО:	424

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Отыабрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2 ГБОУ ООШ 2 г.о.Отыабрьск

на 16 мая 2024 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,9	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,85	428,62	ИТОГО:	395
<b>2-й завтрак</b>					
5,01	4,32	7,27	88,41	Кисломолочный продукт (Ряженка)	173
5,01	4,32	7,27	88,41	ИТОГО:	173
<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,93	4,63	165,54	Печень говяжья по - строгановски	70
4,36	6,44	44,02	251,64	Рис отварной	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
23,77	24,89	109,73	756,02	ИТОГО:	740
<b>Уплотненный полдник</b>					
47,83	6,02	3,21	114,58	Рыба тушеная с овощами	125
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,53	0,32	15,45	75,20	Хлеб пшеничный	32
52,74	10,81	40,25	325,6	ИТОГО:	457

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Отыабрьск:

Землякова О.Г.