



УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 16 мая 2024 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша рисовая с изюмом	205
2,8	2,4	12,8	84	Молоко кипяченое	100
3,48	4,43	0	54	Сыр	12
3,16	0,4	19,32	94	Батон	36
14,26	12,31	48,95	364,4	ИТОГО:	353

2-й завтрак					
0,3	0,2	16,3	68	Кефир	85
1,5	0,5	21	95	Вафля	18
1,8	0,7	37,3	163	ИТОГО:	103

Обед					
0,56	2,03	3,04	34,96	Салат из горошка консервированного	40
2,01	2,23	13,6	82,6	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
17,93	11,73	33,34	311	Бефстроганов из отварного мяса	130
0,4	0,02	24,99	101,7	Картофельное пюре	170
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	51
3,16	0,4	19,32	94	Чай с сахаром	180
27,36	17,01	110,99	711,26	ИТОГО:	771

Уплотненный полдник					
17,76	12,1	18,37	253	Сырники из творога	70
0,58	1,36	3,98	30,45	Котлета Сочная п/ф	62
6,21	3,78	41,84	225,6	Салат из картофеля с солеными огурцами	60
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб пшеничный	36
3,16	0,4	19,32	94	Компот из свежих плодов	180
				Яблоко	79
31,01	18,24	100,21	690,05	ИТОГО:	487

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.