

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 14 мая 2024 года  
 от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
13,61	10,09	15,87	208,80	Запеканка из творога	75
0,3	0,7	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,68	8,45	19,39	180,00	Бутерброд с сыром	55
23,74	21,96	50,22	493	ИТОГО:	295
<b>2-й Завтрак</b>					
3,48	3	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	120
3,48	3	5,04	60,8	ИТОГО:	120
<b>Обед</b>					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,84	2,14	7,28	55,67	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
12,66	5,84	29,35	221,0	Макаронник с печенью	130
0,38	2,15	0,85	24,20	Соус сметанный натуральный	13
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,77	0,49	14,03	73,1	Хлеб ржаной	42
22,48	15,07	98,1	614,18	ИТОГО:	575
<b>Уплотненный полдник</b>					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,65	0,21	10,13	49,35	Хлеб пшеничный	21
1,06	1,06	14,7	65,65	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,29	10,94	49,14	329,13	ИТОГО:	476

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 14 мая 2024 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
21,76	16,14	25,37	334,08	Запеканка из творога	120
0,6	1,36	3,98	30,4	Соус молочный (сладкий)	30
2,65	1,79	18,83	102,0	Какао с молоком	180
7,68	11,18	23,66	225,87	Бутерброд с сыром	65
32,69	30,47	71,84	692,35	ИТОГО:	395
<b>2-й завтрак</b>					
4,48	3,87	6,51	78,52	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
4,48	3,87	6,51	78,52	ИТОГО:	155
<b>Обед</b>					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
2,21	2,57	8,74	66,82	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
6,26	5,18	30,62	195,00	Клецки мучные	60
14,82	7,09	34,88	262,52	Макаронник с печенью	155
0,49	2,81	1,11	31,65	Соус сметанный натуральный	17
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,89	0,7	19,69	102,66	Хлеб ржаной	59
29,7	21,44	127,96	820,89	ИТОГО:	721
<b>Уплотненный полдник</b>					
12,69	5,95	12,14	128,25	Биточки рыбные запечённые	95
1,1	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,6	0,33	15,93	77,55	Хлеб пшеничный	33
1,06	1,06	14,7	65,65	Плоды свежие (яблоко)	150
17,57	12,31	59,73	388,29	ИТОГО:	538

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.