

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 мая 2024 года

от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,13	3,63	23,03	145,23	Каша рассыпчатая гречневая	130
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,43	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
10,34	14,52	56,8	399,23	ИТОГО:	330
<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1,31	0,18	13,72	73,08	Печенье	18
2,31	0,18	33,92	157,48	ИТОГО:	218
<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
5,41	5,44	9,27	108	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,2	0,7	0,9	11,1	Соус сметанный	15
2,04	3,2	13,62	91,66	Картофельное пюре	100
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих яблок	150
2,37	0,43	12,02	62,64	Хлеб ржаной	36
19,78	19,27	59,91	493,96	ИТОГО:	572
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,3	1,22	1,99	16,75	Икра кабачковая для детского питания	26
9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105
4,06	3,5	5,6	70,00	Кефир с сахаром	140
2,29	0,27	13,04	63,45	Хлеб пшеничный	27
15,94	21,62	22,49	344,14	ИТОГО:	298

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 13 мая 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,91	3,15	26,57	167,57	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,67	11,32	21,93	204,00	Бутерброд с маслом	60
12,23	16,26	67,33	473,57	ИТОГО:	390
<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1,85	2,5	19,05	101,5	Печенье	25
2,85	2,5	39,25	185,9	ИТОГО:	225
<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,4	1,5	1,76	22,2	Соус сметанный	30
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
0,14	0,14	21,5	87,8	Компот из свежих яблок	180
2,9	0,52	14,7	76,56	Хлеб ржаной	44
22,72	23,65	73,59	599,68	ИТОГО:	695
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,38	1,55	2,53	25,29	Икра кабачковая для детского питания	33
9,29	16,63	1,86	193,94	Омлет натуральный	105
4,22	3,63	5,84	73	Кефир с сахаром	146
2,37	0,3	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
16,26	22,11	24,72	362,73	ИТОГО:	314

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.