

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 8 мая 2024 года

от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	9,42	18,26	170,0	Бутерброд с маслом	50
9,96	15,53	43,47	353,38	ИТОГО:	330
<b>2-й Завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
1,65	0,3	8,35	43,50	Хлеб ржаной	25
23,61	19,96	65,79	530,17	ИТОГО:	636
<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
2,34	4,89	37,88	202,72	Булочка домашняя	85
4,35	3,75	6,3	76	Кисломолочный продукт (Ряженка)	150
15,09	18,31	62,63	473,72	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 8 мая 2024 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,67	11,32	21,92	204,0	Бутерброд с маслом	60
12,27	18,94	54,12	440,2	ИТОГО:	440

<b>2-й завтрак</b>					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200

<b>Обед</b>					
2,7	5,22	3,92	73,04	Салат из свеклы с сыром	55
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,63	0,66	18,37	95,70	Хлеб ржаной	55
27,84	24,41	81,31	652,95	ИТОГО:	741

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
2,75	5,76	39	238,49	Булочка домашняя	100
4,78	4,1	6,92	83,59	Кисломолочный продукт (Ряженка)	165
15,93	19,53	64,37	517,08	ИТОГО:	455

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.