

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

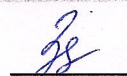
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 7 мая 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,1	12,61	19,86	260,75	Запеканка из творога	94
0,4	0,93	2,67	20,26	Соус молочный сладкий	20
3,15	2,72	2,96	89,0	Какао с молоком	150
4,3	6,02	12,74	121,62	Бутерброд с сыром	35
23,95	22,28	38,23	491,63	ИТОГО:	299
2-й Завтрак					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,45	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
Обед					
0,41	1,85	2,53	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
6,26	5,18	30,62	195	Клецки мучные	60
5,43	2,42	6,25	47,45	Зразы рыбные с яйцом	45
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,91	73,2	Компот из свежих плодов	150
2,17	0,4	11,02	57,42	Хлеб ржаной	33
17,91	16,48	87,00	548,66	ИТОГО:	588
Уплотненный полдник					
7,68	12,8	4,38	86,79	Птица тушеная с овощами	95
2,31	3,31	20,87	122,7	Рис отварной	100
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
1,65	0,21	10,14	49,35	Хлеб пшеничный	21
11,71	16,33	42,49	287,80	ИТОГО:	366

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 мая

от 3 х до 7-ми лет



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
16,44	12,87	20,28	266,3	Запеканка из творога	96
0,6	0,14	4	30,4	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,28	9,22	21,15	196,36	Бутерброд с сыром	60
27,99	25,42	61,25	600,06	ИТОГО:	366
2-й Завтрак					
4,57	3,94	6,32	79,0	Кисломолочный продукт (Кефир)	158
1,1	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,67	5,44	17,75	139,9	ИТОГО:	173
Обед					
0,68	3,09	4,22	47,4	Винегрет овсяной	50
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,18	30,62	195	Клецки мучные	60
9,85	4,36	11,7	124,23	Зразы рыбные с яйцом	80
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
24,00	20,29	104,87	699,09	ИТОГО:	720
Уплотненный полдник					
11,4	5,1	5,54	109,64	Птица тушеная с овощами	120
3,99	4,3	27,13	159,5	Рис отварной	130
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,9	82,25	Хлеб пшеничный	35
18,28	9,77	59,77	392,35	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.