

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 6 мая 2024 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
3,82	3,82	28,07	162,18	Каша вязкая пшеничная	135
2,15	1,46	15,5	84,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
9,03	14,71	57,78	378,40	ИТОГО:	335
<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,44	9,27	108,0	Суп с рыбными консервами	180
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,45	1,7	1,99	25,16	Соус сметанный	34
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
3,56	0,65	18,04	93,96	Хлеб ржаной	54
27,63	22,97	89,96	673,9	ИТОГО:	694
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,36	1,42	2,31	23	Икра кабачковая для детского питания	30
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
14,61	6,74	33,86	255,0	Макаронник с печенью	150
4,05	3,5	5,88	70,9	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
1,96	0,25	12,08	58,79	Хлеб пшеничный	25
26,06	16,51	54,41	470,72	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

Уплотненный полдник



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 6 мая 2024 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
5,35	5,35	39,29	227,04	Каша вязкая пшеничная	210
2,65	1,79	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,67	11,33	21,94	204,0	Бутербрд с маслом	60
11,67	18,47	80,06	533,04	ИТОГО:	450
<b>2-й Завтрак</b>					
1	0	20,2	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,3	120,0	Суп с рыбными консервами	200
13,1	8,5	7,6	160,0	Котлеты Сочные п/ф	51
0,53	2	2,35	29,6	Соус сметанный	40
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,62	0,66	17,9	95,71	Хлеб ржаной	55
28,43	23,89	91,29	693,18	ИТОГО:	741
<b>Уплотненный полдник</b>					
0,4	1,58	2,59	26,06	Икра кабачковая для детского питания	34
5,08	4,6	0,28	63,0	Яйцо варёное	40
16,27	7,78	38,26	287,88	Макаронник с печенью	170
4,35	3,75	6,3	76,00	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	150
2,53	0,32	15,45	75,20	Хлеб пшеничный	32
28,63	18,03	62,88	528,14	ИТОГО:	426

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.