

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 мая 2024 года  
 от 1 до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
15,42	7,57	15,07	190,05	Вареники ленивые отварные	105
0,45	2,45	0,97	26,42	Соус сметанный натуральный	15
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,39	2,17	29,99	153,4	Батон нарезной	50
23,11	14,6	60,39	460,84	ИТОГО:	350
<b>2-й Завтрак</b>					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
<b>Обед</b>					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,9	10,58	21,08	217,68	Жаркое по домашнему	170
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
3,11	0,56	15,69	81,78	Хлеб ржаной	47
17,1	16,6	72,12	498,2	ИТОГО:	627
<b>Уплотненный полдник</b>					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
3,97	3,54	6,57	73,66	Молоко кипячёное	130
0,4	0,4	9,51	42,76	Фрукты свежие (яблоко)	100
25,71	25,5	83,5	683,41	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

Уплотненный полдник



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 3 мая 2024 года  
 от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
15,42	7,57	15,07	190,05	Вареники ленивые отварные	105
0,45	2,45	0,97	26,42	Соус сметанный натуральный	15
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,39	2,17	29,99	153,4	Батон нарезной	50
23,11	14,6	60,39	460,84	ИТОГО:	350
<b>2-й завтрак</b>					
4,35	3,75	6	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,11	1,5	11,43	60,9	Печенье	15
5,46	5,25	17,43	135,9	ИТОГО:	165
<b>Обед</b>					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,8	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,9	10,58	21,08	217,68	Жаркое по домашнему	170
0,44	0,02	27,77	113,0	Компот из сушеных фруктов	180
3,11	0,56	15,69	81,78	Хлеб ржаной	47
17,1	16,6	72,12	498,2	ИТОГО:	627
<b>Уплотненный полдник</b>					
3,7	5,5	19	142,2	Каша "Дружба"	150
17,64	16,06	48,42	424,79	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	100
3,97	3,54	6,57	73,66	Молоко кипячёное	130
0,4	0,4	9,51	42,76	Фрукты свежие (яблоко)	100
25,71	25,5	83,5	683,41	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

Уплотненный полдник

Каша Дружба

Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом

Молоко кипячёное

Фрукты свежие (яблоко)