

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск**

на 2 мая 2024 года  
от 1 г. до 3х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,45	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
12,96	13,79	43,03	347,01	ИТОГО:	330

<b>2-й завтрак</b>					
4,2	3,62	6,09	73,46	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,2	3,62	6,09	73,46	ИТОГО:	145

<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,18	3,77	11,95	90,79	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,75	8,14	3,46	122,98	Печень говяжья по - строгановски	52
2,43	3,58	24,46	139,8	Рис отварной	100
1,3	0	28,94	115,10	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
17,94	18,71	85,93	580,52	ИТОГО:	597

<b>Уплотненный полдник</b>					
45,92	5,78	3,08	110	Рыба тушеная с овощами	120
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,07	0,01	7,1	29,0	Чай с лимоном	150
2,37	0,3	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
50,62	10,54	36,06	304,3	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 2 мая 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак</b>					
4,31	3,91	14,13	108,9	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
7,89	9,98	22,9	212,72	Бутерброд с сыром	65
15,87	17,08	52,85	428,62	ИТОГО:	395
<b>2-й Завтрак</b>					
4,29	3,70	6,22	75,64	Кисломолочный продукт (Ряженка)	148
4,29	3,70	6,22	75,64	ИТОГО:	148
<b>Обед</b>					
0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,1	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
9,28	8,59	3,64	130,07	Печень говяжья по - строгановски	55
3,64	5,37	36,68	209,7	Рис отварной	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
20,52	21,48	101,4	678,61	ИТОГО:	695
<b>Уплотненный полдник</b>					
12,45	6,25	3,57	120,25	Рыба тушеная с овощами	130
2,26	4,45	11,39	94,8	Капуста тушеная	120
0,12	0,02	10,2	41,0	Чай с лимоном	180
2,37	0,3	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
17,2	11,02	39,65	326,6	ИТОГО:	460

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.