

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 24 мая 2024 года  
 от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,39	6,38	32,02	207	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	210
2,34	2,00	10,63	70,0	Кофейный напиток с молоком	150
7,27	9,21	21,14	196,35	Бутерброд с сыром	60
15,00	17,59	63,79	473,35	ИТОГО:	420

<b>2-й завтрак</b>					
5,22	4,5	7,20	90,00	Кисломолочный продукт (ряженка)	180
5,22	4,5	7,20	90,00	ИТОГО:	180

<b>Обед</b>					
0,33	1,55	1,95	23,02	Салат из репчатого лука	25
1,05	3,1	6,4	58,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
9,24	7,43	2,36	113,38	Гуляш из отварного мяса	72
2,35	3,68	6,08	105,41	Картофельное пюре	115
1,3	0	28,9	115,1	Кисель	180
3,16	0,56	16,03	83,11	Хлеб ржаной	48
17,43	16,32	61,72	498,22	ИТОГО:	590

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,71	8,14	18,71	292,85	Ватрушка с творогом	150
5,74	5,11	9,50	106,53	Молоко кипяченое	188
0,4	0,4	9,79	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
16,93	18,25	38,28	506,38	ИТОГО:	478

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2 ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 24 мая 2024 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,42	7,59	38,1	246,43	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
8,48	10,74	24,66	229,07	Бутерброд с сыром	70
17,75	20,74	77,12	566,50	ИТОГО:	500

<b>2-й завтрак</b>					
5,35	4,62	7,77	93,74	Кисломолочный продукт (ряженка)	185
5,35	4,62	7,77	93,74	ИТОГО:	185

<b>Обед</b>					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
10,92	8,72	2,78	88,59	Гуляш из отварного мяса	75
2,35	3,68	6,08	105,41	Картофельное пюре	115
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,83	0,69	19,37	100,92	Хлеб ржаной	58
20,26	19,15	68,19	516,34	ИТОГО:	658

<b>Уплотненный полдник</b>					
5,08	4,60	0,28	63	Яйцо вареное	40
5,71	8,14	18,71	292,85	Ватрушка с творогом	150
5,80	5,16	9,60	107,66	Молоко кипячёное	190
0,46	0,46	11,46	51,48	Фрукты свежие (яблоко)	117
17,05	18,36	40,05	514,99	ИТОГО:	497

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Зс*

Землякова О.Г.