

УТВЕРЖДАЮ
 директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 апреля 2023 года

Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,82	5,08	16,83	132,4	Каша манная с изюмом	155
2,8	2,4	12,8	84	Какао с молоком	150
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с маслом	40
10,11	11,41	57,19	372,4	ИТОГО:	345
2-й завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Кефир	86
0,4	0,4	9,8	44	Вафля	15
0,9	0,4	22,5	96,67	ИТОГО:	101
Обед					
0,8	3,71	4,67	55,26	Салат из горошка зеленого консервированного	40
2,15	2,27	13,71	83,8	Борщ с мясом	180
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	120
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	45
33,84	14,07	67,02	531,06	ИТОГО:	535
Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	60
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	120
5,22	4,5	7,56	92	Кисель	200
6,21	3,78	41,84	225,6	Хлеб пшеничный	31
3,16	0,4	19,32	94	Яблоко	68
26,5	12,64	84,73	558,98	ИТОГО:	479

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синь

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа №2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск
на 26 апреля 2024 года
Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	435
2-й Завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	86
2,45	2,48	16,03	100	Вафля	15
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	101
Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	130
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	54
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	604
Уплотненный полдник					
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная Любительская (с молоком)	65
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	200
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	31
3,16	0,4	19,32	94	Яблоко	68
24,67	9,36	83,95	514,57	ИТОГО:	544

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Синя

Емелина М.В.