

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 26 апреля 2024 года

от 1 г. до 3 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

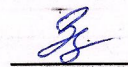
| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---|-----|
| 5,39 | 6,38 | 32,02 | 207 | Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом | 210 |
| 2,34 | 2,00 | 10,63 | 70,0 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| 6,66 | 8,44 | 19,38 | 179,99 | Бутерброд с сыром | 55 |
| 14,39 | 16,82 | 62,03 | 456,99 | ИТОГО: | 415 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|--------------------|------|------|-------|---------------------------------|-----|
| 4,20 | 3,62 | 6,09 | 73,47 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 145 |
| 4,20 | 3,62 | 6,09 | 73,47 | ИТОГО: | 145 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| 0,4 | 1,86 | 2,34 | 27,63 | Салат из репчатого лука | 30 |
| 1,05 | 3,1 | 6,4 | 58,2 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 150 |
| 6,42 | 5,16 | 1,64 | 78,74 | Гуляш из отварного мяса | 50 |
| 2,55 | 4 | 6,61 | 114,58 | Картофельное пюре | 125 |
| 1,3 | 0 | 28,9 | 115,1 | Кисель | 180 |
| 2,31 | 0,41 | 11,69 | 60,60 | Хлеб ржаной | 35 |
| 14,03 | 14,53 | 57,58 | 454,85 | ИТОГО: | 570 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------|-----------------------|-----|
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 5,71 | 8,14 | 18,71 | 292,85 | Ватрушка с творогом | 150 |
| 4,58 | 4,08 | 7,58 | 85,00 | Молоко кипячёное | 150 |
| 0,73 | 0,73 | 18,02 | 80,96 | Флоды свежие (яблоко) | 184 |
| 16,1 | 17,55 | 44,59 | 521,81 | ИТОГО: | 524 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 26 апреля 2024 года

от 3х до 7 лет

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | | |

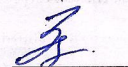
| Завтрак | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---|-----|
| 6,42 | 7,59 | 38,1 | 246,43 | Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом | 250 |
| 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91,0 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 7,27 | 9,21 | 21,14 | 196,35 | Бутерброд с сыром | 60 |
| 16,54 | 19,21 | 73,6 | 533,78 | ИТОГО: | 490 |

| 2-й завтрак | | | | | |
|--------------------|------|------|-------|---------------------------------|-----|
| 4,20 | 3,62 | 6,09 | 73,47 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 145 |
| 4,20 | 3,62 | 6,09 | 73,47 | ИТОГО: | 145 |

| Обед | | | | | |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| 0,4 | 1,86 | 2,34 | 27,63 | Салат из репчатого лука | 30 |
| 1,4 | 4,2 | 8,6 | 77,6 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180 |
| 11,65 | 9,3 | 2,97 | 94,50 | Гуляш из отварного мяса | 80 |
| 2,65 | 4,16 | 6,88 | 119,17 | Картофельное пюре | 130 |
| 1,36 | 0 | 29,02 | 116,19 | Кисель | 200 |
| 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 | Хлеб ржаной | 45 |
| 20,43 | 20,06 | 64,84 | 513,39 | ИТОГО: | 665 |

| Уплотненный полдник | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------|------------------------|-----|
| 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | Яйцо вареное | 40 |
| 5,71 | 8,14 | 18,71 | 292,85 | Ватрушка с творогом | 150 |
| 4,73 | 4,22 | 7,83 | 87,83 | Молоко кипячёное | 155 |
| 0,73 | 0,73 | 18,02 | 80,96 | Фрукты свежие (яблоко) | 184 |
| 16,25 | 17,69 | 44,84 | 524,64 | ИТОГО: | 529 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.