

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.



Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 24 апреля 2024 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,07	9,42	18,26	170,0	Бутерброд с маслом	50
9,96	15,53	43,47	353,38	ИТОГО:	330
2-й Завтрак					
1,00	0	20,20	84,40	Сок яблочный	200
1	0	20,2	84,4	ИТОГО:	200
Обед					
2,2	4,27	3,2	59,76	Салат из свеклы с сыром	45
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	160
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,5	0,45	12,68	66,12	Хлеб ржаной	38
24,7	20,58	70,47	559,43	ИТОГО:	654
Уплотненный полдник					
5,08	4,6	0,28	63	Яйцо вареное	40
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,93	4,03	31,2	166,95	Булочка домашняя	70
4,93	4,23	7,13	86,13	Кисломолочный продукт (Ряженка)	170
14,38	16,58	51,94	412,88	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.