



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск
на 23 апреля 2024 года
Дети до 3-х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшениная	150	
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	150	
3,16	0,4	19,32	94	Батон	34	
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	334	
2-й Завтрак						
0,5	0	12,7	52,67	Ряженка	81	
1,5	0,5	21	95	Печенье	15	
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	96	
Обед						
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свеклы	45	
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б	180	
21,47	19,69	35,69	406	Котлета мясная п/ф	62	
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре	120	
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель	200	
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	40	
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	647	
Уплотненный полдник						
7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная	100	
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченные	50	
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	150	
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	20	
2,45	2,48	16,03	100	Яблоко	86	
31,9	24,51	89,16	709,55	ИТОГО:	406	

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

С.И.У.

Емелина М.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
базовая общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 апреля 2024 года

Дети от 3-х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,45	5,13	18,16	142	Каша вязкая пшенная	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
3,16	0,4	19,32	94	Батон	34
12,28	8,72	53,3	343	ИТОГО:	419

2-й Завтрак					
0,5	0	12,7	52,67	Ряженка	81
1,5	0,5	21	95	Печенье	15
2	0,5	33,7	147,67	ИТОГО:	96

Обед					
0,59	3,69	2,24	44,52	Салат из свеклы	60
1,87	2,26	13,3	81	Суп картофельный с клецками на м/б	200
21,47	19,69	35,69	406	Котлета мясная п/ф	62
22,15	16,8	25,24	189	Картофельное пюре	150
0,4	0,02	24,99	101,7	Кисель	200
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
49,78	43,06	118,16	909,22	ИТОГО:	722

Уплотненный полдник					
7,57	4,63	36,31	217	Капуста тушеная	150
13,5	12,5	5,3	189,2	Биточки рыбные запеченные	60
5,22	4,5	12,2	109,35	Чай с лимоном	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	20
2,45	2,48	16,03	100	Яблоко	86
31,9	24,51	89,16	709,55	ИТОГО:	496

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.

Емелина М.В.